

Nieuw werk in 2040

Bedenk met deze tool vacatures voor het jaar 2040 en
verken zo met elkaar welke nieuwe toekomstbanen kunnen
ontstaan in zorg en welzijn.

Welkom in 2040!

Als onderdeel van de rondreizende expositie 'Toekomstbanen: Zorg en welzijn in 2040' zijn zes tools ontwikkeld om samen met collega's verder het gesprek te voeren over zorg en welzijn in 2040.

In de expositie wordt de toekomst dichterbij gehaald door het verbeelden van vier toekomstbanen. Maar er zijn veel meer banen te bedenken die kunnen bijdragen aan de transitie in zorg en welzijn richting 2040.

Met deze tool verken je andere mogelijke toekomstbanen en schrijf je een vacature uit voor een toekomstig beroep.

Scan de QR en laat je meenemen in toekomst van zorg en welzijn.



Gebruiksaanwijzing

Wil je deze tool samen met je collega's doen? Volg dan onderstaande stappen.

1. Voorbereiding

- Print voor iedere deelnemer de werkvellen, de brief aan jezelf en eventueel extra verdieping uit.

2. Aan de slag

- Geef elke deelnemer de werkvellen en eventueel extra verdieping.
- Opdracht 1 is een brainstorm. Voer deze opdracht uit met de hele groep. Deel bijvoorbeeld post-its uit waar deelnemers de ideeën op kunnen schrijven (1 per post-it).
- Voer opdracht 2 uit in tweetallen.
- Bespreek de bedachte vacatures met de hele groep. Zou zo'n toekomstberoep nu ook al relevant zijn?
- Laat de deelnemers als laatste opdracht een brief aan zichzelf schrijven (zie laatste pagina).

3. Benodigdheden

- Printer
- Schrijfgerei voor iedere deelnemer
- Post-its

2040 vacature

Wij zoeken:

Wij zijn
op zoek
naar jou!

Rolomschrijving:

Kwaliteiten/ vaardigheden/ waarden:

Wat wij bieden?

12 uitdagingen

Het framework hieronder legt twaalf uitdagingen bloot voor mensen in relatie tot hun gezondheid in 2040.

Opdracht 1

Begin met een brainstorm. Bedenk relevante toekomstbanen aan de hand van de 12 uitdagingen. Welke banen, die nu nog niet bestaan, past waar? Noteer alles en bedenk dat er geen slechte ideeën zijn!

Opdracht 2

Kies een toekomstbaan waar je enthousiast over bent en schrijf hiervoor een 2040 vacature (werkvel 1) uit.

De uitdagingen voor welzijn en zorg	↑ werken in gezondheid	3. Hoe zorgen we voor de mensen die informele of formele zorgrollen vervullen?	6. Hoe maken we gemeenschappen wendbaar en teams flexibel?	9. Hoe maken we gezondheidssystemen veerkrachtig tegen crises?	12. Hoe creëren we gezonde en duurzame werkomgevingen voor professionals?
		balans	flexibiliteit	veerkracht	duurzaamheid
		2. Hoe zorgen we dat iedereen toegang heeft tot gezondheid?	5. Hoe verbeteren we de toegang tot gezonde gemeenschappen?	8. Hoe pakken we structurele zorgongelijkheid aan?	11. Hoe verkleinen we gezondheidsverschillen via de leefomgeving?
	toegang tot gezondheid	rechtvaardigheid	inclusiviteit	solidariteit	toegankelijkheid
		1. Hoe stellen we mensen in staat om een nieuw narratief te vormen over wat gezondheid voor hen betekent?	4. Hoe stemmen we zorg en ondersteuning af op de (waarden van) gemeenschappen?	7. Hoe combineren we persoonlijke keuzes met collectieve waarden?	10. Hoe ontwerpen we leefomgevingen die gezondheid bevorderen?
	betekenis van gezond- heid	persoonlijk leiderschap	saamhorigheid	waardigheid	verbinding
		zelfzorg (gezonde mensen)	Samenzorg (gezonde gemeenschappen)	Samenleefzorg (gezonde samenleving)	Omgevingszorg (gezonde leefomgeving)

Gezondheidslens

Dit zijn maatschappelijke waarden die per uitdaging onder druk komen te staan in 2040. Ook een mooi startpunt voor het ontwerpen van relevante toekomstbanen!

Dimensie 1: uitdagingen voor zorg & welzijn

De eerste dimensie beschrijft drie maatschappelijke uitdagingen die de toekomst van gezondheid beïnvloeden.

Deze uitdagingen bepalen hoe welzijn en zorg zich ontwikkelt en hoe deze wordt ervaren door mensen en professionals.

Werken in gezondheid

De welzijn- en zorgsector wordt geconfronteerd met grote uitdagingen op het gebied van werkdruk, personeelstekorten en duurzaamheid. Wat vraagt om flexibiliteit van werknemers, teams en organisaties. Daarmee groeit de behoefte aan nieuwe voorwaarden en zekerheden in werk. De invulling hiervan is zeer bepalend voor de gezondheid en bestaanszekerheid van de professionals in welzijn en zorg.

In 2040 zoeken we naar nieuwe werkvormen, rollen en structuren die inspelen op flexibele en hybride zorg. Zetten we automatisering en hulpmiddelen in om werk te verlichten. En ondersteunen we mensen om zich staande te houden.

Toegang tot gezondheid

De toegang tot welzijn- en zorgaanbod wordt bepaald door onder meer sociaal-economische, geografische en technologische factoren. Ongelijke verdeling van deze factoren versterken de gezondheidsongelijkheid. Toekomstig gezondheidsbeleid raakt vele sectoren, zoals woningbeleid, armoedebestrijding, onderwijs en werk. Dit onderstreept het groeiende belang van nauwe samenwerking tussen deze sectoren en domeinen.

In 2040 wordt het een grote uitdaging om zorg betaalbaar en toegankelijk te houden. Het tegengaan van gezondheidsongelijkheid is daarbij een cruciale opgave.

De betekenis van gezondheid

Welzijn en zorg wordt steeds mensgerichter; meer afgestemd op individuele verhalen, waarden en behoeften. Technologie, data en persoonlijke gezondheidsmodellen helpen daarbij.

Contextuele ontwikkelingen, zoals de dubbele vergrijzing, maakt dat we op een nieuwe manier naar kwaliteit van leven zullen gaan kijken.

In 2040 ligt er een toenemende nadruk op persoonlijke keuzes in welzijn- en zorgpaden. Tegelijk zullen we ook nieuwe verhalen moeten vormen over de betekenis van gezondheid. Om met elkaar anders te gaan kijken naar ouder worden, sterven, en zingeving.

Dimensie 2: gezondheidslens

In 2040 is de focus van het welzijn & zorg netwerk verlegd van het verhelpen van ziekte naar het versterken van gezondheid. Waarbij op verschillende niveaus naar gezondheid zal worden gekeken.

Zelfzorg

Door toenemende tekorten zal in 2040 het belang van zelfzorg (zorg dragen voor jezelf en directe naasten) zijn gegroeid. Zelfzorg gaat over het ervaren en bewaken van je grenzen, je leefstijl, het maken van gezondheidskeuzes en je relatie met zorg (wanneer vraag je om hulp, wanneer kun je het zelf aan?).

Besteden vrouwen nu nog 1,5 keer meer tijd aan onbetaalde zorgtaken dan mannen. Zal dat in 2040 meer in balans zijn. Echter zal het risico op het overvragen van vrouwen die een formele en informele zorgfunctie vervullen blijven.

Welzijn en zorg gaat in 2040 over het ondersteunen van mensen om voor zichzelf en naasten te kunnen zorgen.

Samenzorg

Betekenisvolle relaties zijn van grote invloed op onze gezondheid. Een sterk sociaal netwerk verkleint de kans op een hartaanval, dementie en vroegtijdig overlijden. Maar onderdeel zijn van groepen is lang niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Daarbij komen welzijn en zorgtaken in de toekomst meer bij gemeenschappen te liggen. Maar hoe zorg je voor elkaar? hoe breng je geven en nemen in balans in een gemeenschap? Hoe onderhoud je gezonde relaties? En hoe zet je het belang van de groep boven dat van jezelf?

Welzijn en zorg gaat in 2040 over het ondersteunen van gemeenschappen in het omgaan met en zorgen voor elkaar.

Samenleefzorg

In 2040 is het besef gegroeid dat we zorgvuldig moeten omgaan met de beschikbare middelen. Dit vraagt om een verschuiving van een op het individu gerichte samenleving naar een waarin samenleven meer centraal staat.

Maatschappelijke vraagstukken vergen een aanpak waarbij problemen niet geïsoleerd worden opgelost, zonder rekening te houden met brede effecten voor de gezondheid van mensen. Het vergt andere samenwerkingen, omgangsvormen, besluitvorming en middelen om de gezondheid van het collectief voorop te stellen.

In 2040 draait welzijn en zorg om het ondersteunen van de gezondheid van de samenleving in haar geheel.

Omgevingszorg

Over de relatie tussen een gezonde leefomgeving en gezonde mensen is in 2040 meer bekend. Luchtkwaliteit, geluidsoverlast, temperatuur, mobiliteit, sociale ontmoetingen, veiligheid, gezondheidsvoorzieningen, speel- en bewegingsruimte, toegang tot natuur, het draagt allemaal bij aan de kwaliteit van leefomgevingen van mensen.

In 2040 wordt de verantwoordelijkheid voor een gezonde leefomgeving breder belegd. Investeren in gezonde leefomgevingen wordt steeds vaker beschouwd als een belangrijke gezondheidsversterker.

Welzijn en zorg gaat in 2040 over het creëren en onderhouden van gezonde leefomgevingen.

Brief aan jezelf

Hopelijk heeft de expositie 'Toekomstbanen: Zorg en welzijn in 2040' of deze tool jou aan het denken gezet. Misschien denk je anders over de toekomst van zorg en welzijn of heb je ideeën over hoe het anders kan. In deze reflectieopdracht schrijf je een brief aan je toekomstige zelf. Welke onmisbare toekomstvaardigheden heb jij en welke zien we over het hoofd? Welke taken uit jouw werk zie jij verschuiven naar andere functies of naar onbetaalde zorg of welzijn? Welke eerste stap zet jij vandaag, alleen of samen met collega's?

Jouw antwoorden zijn pas krachtig als je ze deelt. Bespreek ze. Maak keuzes. En begin vandaag! Wilt je verder met ons in gesprek? Mail dan naar secretariaat@regioplus.nl o.v.v. de regio waar je werkt.