

# De tijdmaker

Spring de toekomst in en ontmoet de tijdmaker. Met elkaar verken je wat deze toekomstbaan voor jullie als zorgprofessionals kan betekenen.

# Welkom in 2040!

Als onderdeel van de rondreizende expositie 'Toekomstbanen: Zorg en welzijn in 2040' zijn zes tools ontwikkeld om samen met collega's verder het gesprek te voeren over zorg en welzijn in 2040.

In deze tool ontmoet je een toekomstige collega: de tijdmaker. De tijdmaker kijkt samen met zorgprofessionals welke taken opgepakt kunnen worden door anderen, ook wel ontzorgers genoemd. Denk aan vrijwilligers, naasten of slimme technologie. Op die manier ontzorgen zij zorgprofessionals.

Met deze tool ervaar je wat de baan inhoudt en ga je in gesprek over wat dit voor jullie als zorgprofessionals kan betekenen.

Scan de QR en ontmoet de tijdmaker!



## Gebruiksaanwijzing

Wil je deze tool samen met je collega's doen? Volg dan onderstaande stappen.

### 1. Voorbereiding

- Print voor iedere deelnemer het werkvel en de brief aan jezelf uit.

### 2. Aan de slag

- Bekijk met elkaar de video waarin de tijdmaker zichzelf voorstelt.
- Geef elke deelnemer een werkvel.
- Voer opdracht 1 uit in groepjes van 2 a 3 mensen. Bespreek de bevindingen met de hele groep.
- Voer opdracht 2 ook uit in groepjes van 2 a 3 mensen. Bespreek de bevindingen met de hele groep.
- Laat de deelnemers als laatste opdracht een brief aan zichzelf schrijven (zie laatste pagina).

### 3. Benodigdheden

- Printer
- Schrijfgerei voor iedere deelnemer

WERKVEL

# Tijdmaker

voorbeelden  
van taken

begeleiden studenten

koffie drinken met cliënten

assisteren bij behandeling

...

zorgplan opstellen

cliënten emotioneel bijstaan

medicatie-administratie

...

## Opdracht 1

Welke taken in jullie team zouden ontzorgd kunnen worden?  
Denk bijvoorbeeld aan taken die veel tijd kosten, niet persé jullie expertise nodig hebben of er vaak bij in schieten.

Taak:

Ontzorgder:

Taak:

Ontzorgder:

Taak:

Ontzorgder:

Taak:

Ontzorgder:

## Opdracht 2

Welke ontzorgder zou deze taak (deels) kunnen overnemen?  
Denk aan een vrijwilliger, student, familielid van een cliënt, technologie, etc.

## Opdracht 3

Hoe kun je als team goed samenwerken met ontzorgers?  
Kies een ontzorgder van stap 1 uit en omschrijf de ideale samenwerking.  
Denk aan communicatie, contact, kennisoverdracht, werkplek, etc.

# Brief aan jezelf

Hopelijk heeft de expositie 'Toekomstbanen: Zorg en welzijn in 2040' of deze tool jou aan het denken gezet. Misschien denk je anders over de toekomst van zorg en welzijn of heb je ideeën over hoe het anders kan. In deze reflectieopdracht schrijf je een brief aan je toekomstige zelf. Welke onmisbare toekomstvaardigheden heb jij en welke zien we over het hoofd? Welke taken uit jouw werk zie jij verschuiven naar andere functies of naar onbetaalde zorg of welzijn? Welke eerste stap zet jij vandaag, alleen of samen met collega's?

Jouw antwoorden zijn pas krachtig als je ze deelt. Bespreek ze. Maak keuzes. En begin vandaag! Wil je verder met ons in gesprek? Mail dan naar [secretariaat@regioplus.nl](mailto:secretariaat@regioplus.nl) of v.v. de regio waar je werkt.