

Het consultatiebureau voor levensfasen

Spring de toekomst in en ontmoet een medewerker van het consultatiebureau voor levensfasen. Met elkaar verken je wat deze toekomstbaan voor jullie als zorgprofessionals kan betekenen.

Ontwikkeld door Reframing Studio in opdracht van RegioPlus. Powered by Goldschmeding Foundation.

Welkom in 2040!

Als onderdeel van de rondreizende expositie 'Toekomstbanen: Zorg en welzijn in 2040' zijn zes tools ontwikkeld om samen met collega's verder het gesprek te voeren over zorg en welzijn in 2040.

In deze tool ontmoet je een toekomstige collega: een medewerker van het consultatiebureau voor levensfasen. Bij het consultatiebureau voor levensfasen kunnen mensen terecht in alle levensfasen. Er wordt ondersteuning geboden bij het bespreekbaar maken van gezondheidsrisico's en verwachtingen rond zorg.

Met deze tool ervaar je wat de baan inhoudt en ga je samen in gesprek over wat dit voor jullie als zorgprofessionals kan betekenen.

Scan de QR en ontmoet
een medewerker van het
consultatiebureau voor levensfasen!



Gebruiksaanwijzing

Wil je deze tool samen met je collega's doen? Volg dan onderstaande stappen.

1. Voorbereiding

- Print voor iedere deelnemer het werkvel en de brief aan jezelf uit.

2. Aan de slag

- Bekijk met elkaar de video waarin de medewerker van het consultatiebureau voor levensfasen zichzelf voorstelt.
- Geef elke deelnemer een werkvel.
- Voer opdracht 1 en 2 uit in groepjes van 2 a 3 mensen. Bespreek de bevindingen met de hele groep.
- Voer opdracht 3 uit met de hele groep.
- Laat de deelnemers als laatste opdracht een brief aan zichzelf schrijven (zie laatste pagina).

3. Benodigdheden

- Printer
- Schrijfgerei voor iedere deelnemer

Het consultatiebureau voor levensfasen

Laatste levensfase

Een fase van afronding en bezinning, waarin kwaliteit van leven, afscheid nemen en eigen regie over het levenseinde centraal staan.

Zwangerschap

Het is een fase van verwachting en voorbereiding op de geboorte, het ouderschap én op een (nieuw) gezinsleven.

Overgang

Een fase van lichamelijke en mentale verandering, waarin gezondheid, keuzes en identiteit opnieuw worden bekeken en er ruimte is voor heroriëntatie.

Puberteit

Een fase waarin jongeren zich losmaken, zichzelf ontdekken, experimenteren, zelfstandiger worden en hun eigen identiteit en relaties ontwikkelen.

...

Opdracht 1

Welke levensfasen zijn belangrijk om in het consultatiebureau te bespreken? Welke (zorg)vragen spelen daar?

Opdracht 2

Welke professionals kom je als bezoeker tegen in het consultatiebureau voor levensfasen? Hoe ziet deze plek er volgens jou uit?

Opdracht 3

Hoe ziet een samenwerking tussen jou/jullie en het consultatiebureau voor levensfasen eruit? Met wie ga je dan bijvoorbeeld samenwerken? Op welke momenten? En hoe verhouden jullie je tot elkaar?

Brief aan jezelf

Hopelijk heeft de expositie 'Toekomstbanen: Zorg en welzijn in 2040' of deze tool jou aan het denken gezet. Misschien denk je anders over de toekomst van zorg en welzijn of heb je ideeën over hoe het anders kan. In deze reflectieopdracht schrijf je een brief aan je toekomstige zelf. Welke onmisbare toekomstvaardigheden heb jij en welke zien we over het hoofd? Welke taken uit jouw werk zie jij verschuiven naar andere functies of naar onbetaalde zorg of welzijn? Welke eerste stap zet jij vandaag, alleen of samen met collega's?

Jouw antwoorden zijn pas krachtig als je ze deelt. Bespreek ze. Maak keuzes. En begin vandaag! Wil je verder met ons in gesprek? Mail dan naar secretariaat@regioplus.nl of v.v. de regio waar je werkt: naar secretariaat@regioplus.nl