

De buurtzorganisator

Spring de toekomst in en ontmoet de buurtzorganisator.
Met elkaar verken je wat deze toekomstbaan voor jullie als
zorgprofessionals kan betekenen.

Welkom in 2040!

Als onderdeel van de rondreizende expositie 'Toekomstbanen: Zorg en welzijn in 2040' zijn zes tools ontwikkeld om samen met collega's verder het gesprek te voeren over zorg en welzijn in 2040.

In deze tool ontmoet je een toekomstige collega: de buurtzorganisator. De buurtzorganisator is binnen een lokale zorgcoöperatie bezig met de vraag hoe de lokale gemeenschap zélf in staat is om zorg voor elkaar te organiseren om de zorglast van een wijk zelf te dragen. De buurtzorganisator legt de juiste linkjes tussen bewoners en zorg en welzijnsinitiatieven.

Met deze tool ervaar je wat de baan inhoudt en ga je in gesprek over wat dit voor jullie als zorgprofessionals kan betekenen.

Scan de QR en ontmoet de
buurtzorganisator!



Gebruiksaanwijzing

Wil je deze tool samen met je collega's doen? Volg dan onderstaande stappen.

1. Voorbereiding

- Print voor iedere deelnemer een setje werkvellen en de brief aan jezelf uit.

2. Aan de slag

- Bekijk met elkaar de video waarin de buurtzorganisator zichzelf voorstelt.
- Geef elke deelnemer een setje werkvellen.
- Voer opdracht 1 uit in groepjes van 2 a 3 mensen.
- Voer opdracht 2 uit met de hele groep.
- Laat de deelnemers als laatste opdracht een brief aan zichzelf schrijven (zie laatste pagina).

3. Benodigdheden

- Printer
- Schrijfgerei voor iedere deelnemer

WERKVEL 1

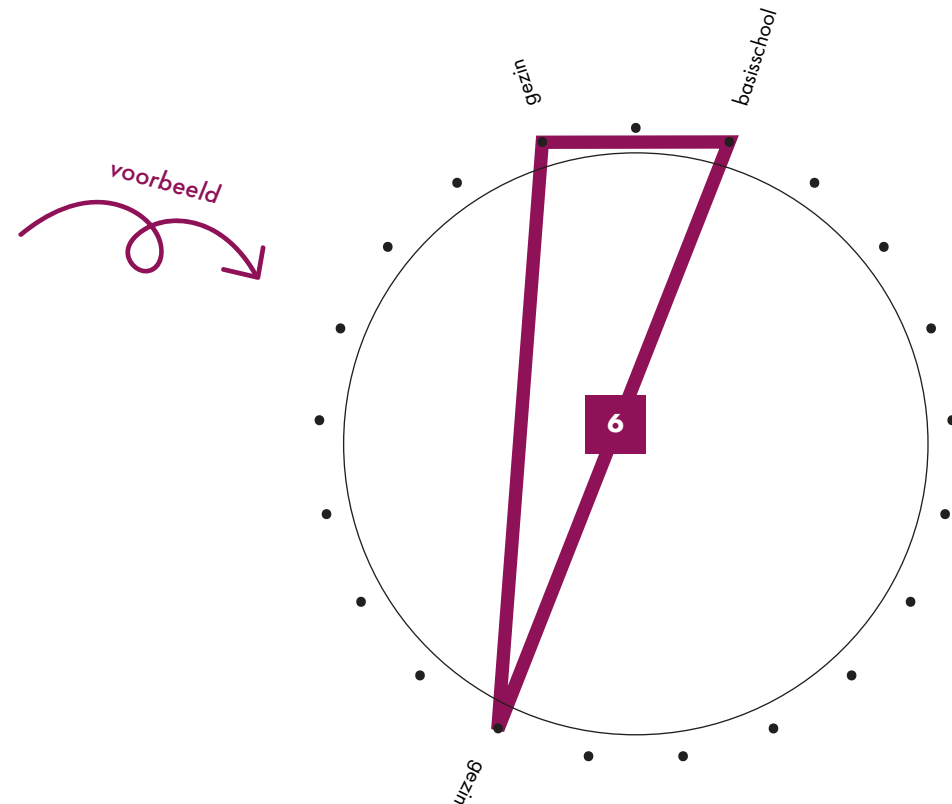
Buurtzorganizator

Opdracht 1

Onderzoek welke plekken en mensen in een buurt met elkaar verbonden zijn. Verbind de buurtinitiatieven (werkvel 2) met de punten in de wijk (werkvel 3). Verbind met ieder buurtinitiatief tenminste 3 punten. Schrijf het nummer van het initiatief erbij.

Opdracht 2

Bedenk met elkaar een toekomstig buurtinitiatief. Welke plekken of mensen worden met elkaar verbonden? Wat is jouw rol als zorgprofessional? Welke kennis en kwaliteiten zijn daarvoor nodig?



6 Buurtgezinnen

Gezinnen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken worden via de basisschool gekoppeld aan andere gezinnen. (bijvoorbeeld hulp met huiswerk, of komen spelen)

Met dit buurtinitiatief worden twee gezinnen en een basisschool met elkaar verbonden.

Buurtzorgorganisator

De buurtinitiatieven:

1. De zorgzame buurttuin

In de wijk staat een stadsboerderij die is ingericht als zorg- en ontmoetingsplek voor mensen met beginnende dementie of psychische kwetsbaarheid.

2. Collectief wijkvervoer

Bewoners bieden onderling ritjes aan naar ziekenhuis, fysio, supermarkt of club.

3. Buurt-rustpunten en hersteloases

Rustige plekken in de wijk (stilteplekken, reflectieruimtes) waar mensen tot zichzelf kunnen komen.

4. Eerste hulp bij nood

Bewoners volgen een korte training om lichte zorgtaken op zich te nemen (zoals medicatieherinnering, gezelschap, boodschappen). Bewoners werken hierin samen met wijkverpleegkundigen.

5. Creatieve zorgkringen

(kunst, muziek, ambacht) Buurtgenoten organiseren wekelijkse schilder- of muziekavonden voor wie uit zorg komt of zich eenzaam voelt.

6. Buurtgezinnen

Gezinnen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken worden via de basisschool gekoppeld aan andere gezinnen. (bijvoorbeeld hulp met huiswerk, of komen spelen)

7. Digitale assistenten

Sociale robots of spraakassistenten (Alexa, Google Nest) helpen bij dagstructuur, medicatie herinnering of gezelschap.

8. Maaltijden service

Alleenstaande gezinnen kunnen hulp krijgen met maaltijden voor na werk.

9. De buurtacademie

Iedereen in de wijk kan iets leren of iets geven in het buurthuis: een workshop EHBO, koken met een klein budget, of omgaan met verlies.

10. Mentale trainingen

Buurtbewoners krijgen training in mentale gezondheidssignalen signaleren.

11. Studenten wijkhulp

Een MBO school koppelt leerlingen aan oudere buurtbewoners voor hulp in huis, koken of een gesprek.

12. Het gezondheidsbudget

De wijk krijgt jaarlijks een gezondheidsbudget van de gemeente. De bewonersraad bepaalt samen met professionals waar dit aan besteed wordt (bijvoorbeeld aan preventie, ondersteuning, buurthulp).

13. Wijkberaad

Periodieke kennisuitwisseling tussen bewoners (ervaringen, signalen) en beleidsmakers van de gemeente.

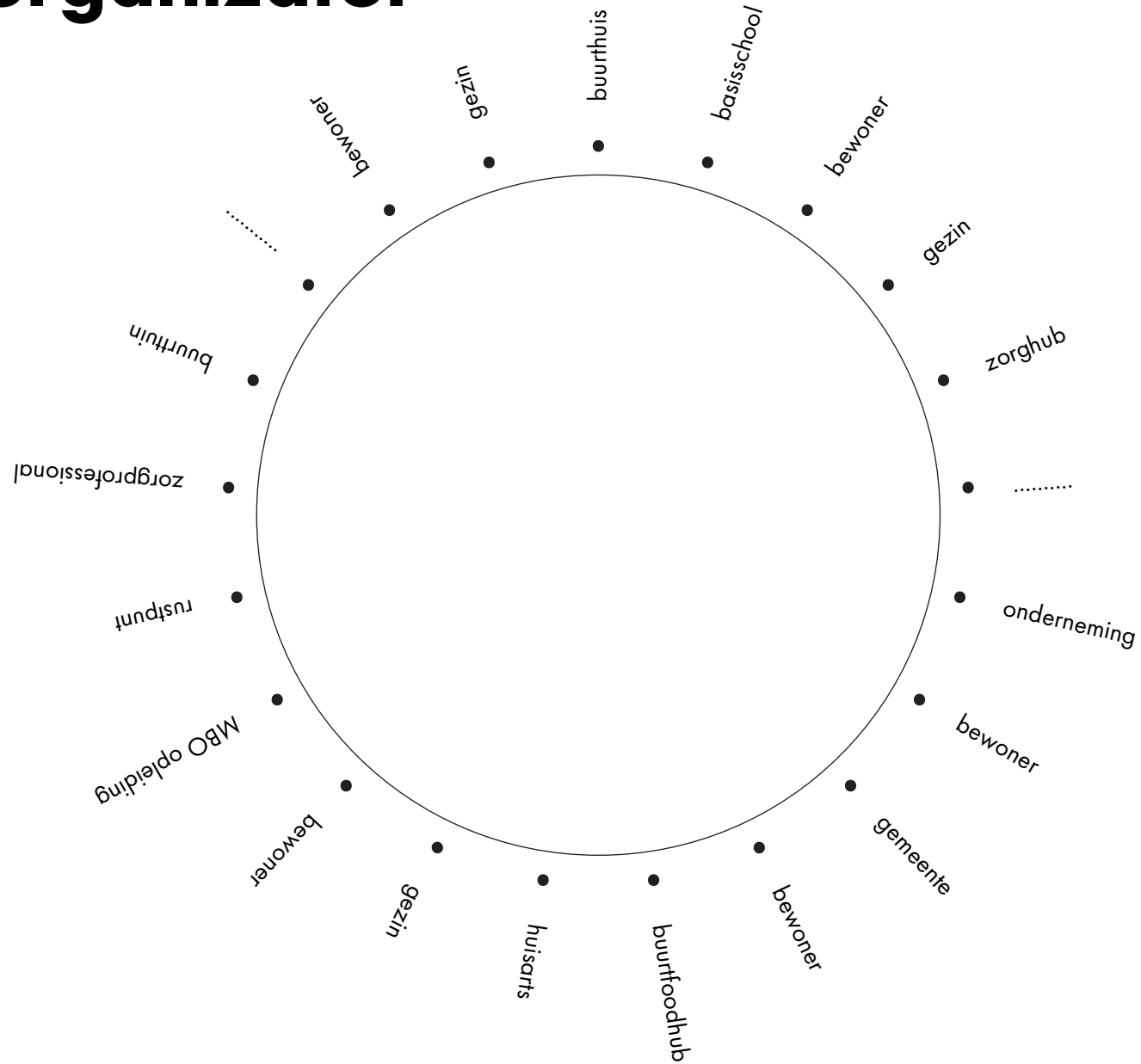
14. Werk ervaringsplekken of dagbesteding in de wijk

Gemeente ondersteunt mensen met afstand tot de arbeidsmarkt om zinvolle rollen te vervullen in de wijk.

15. Onzichtbare burens

De buurtzorgorganisator gebruikt signalen van medebewoners om mensen te bereiken die geen hulp vragen, maar wel kwetsbaar zijn.

Buurtzorganizator



Brief aan jezelf

Hopelijk heeft de expositie 'Toekomstbanen: Zorg en welzijn in 2040' of deze tool jou aan het denken gezet. Misschien denk je anders over de toekomst van zorg en welzijn of heb je ideeën over hoe het anders kan. In deze reflectieopdracht schrijf je een brief aan je toekomstige zelf. Welke onmisbare toekomstvaardigheden heb jij en welke zien we over het hoofd? Welke taken uit jouw werk zie jij verschuiven naar andere functies of naar onbetaalde zorg of welzijn? Welke eerste stap zet jij vandaag, alleen of samen met collega's?

Jouw antwoorden zijn pas krachtig als je ze deelt. Bespreek ze. Maak keuzes. En begin vandaag! Wil je verder met ons in gesprek? Mail dan naar secretariaat@regioplus.nl of v.v. de regio waar je werkt.